

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ "Детский сад п. Фрунженский"

Наименование учреждения

Спасский

Наименование района

Спасского

Ф.И.О.

Подпись



Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	5,8	7,8	18,8	168,6	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	23	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	100/10	6,2	7,33	28,43	204,49	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,002	44,162	201,48	1354,8	23,69

Завхоз /

Ст. Повар /

Калашова И.В.

[Подпись]



Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Детский сад в Привольном

Наименование учреждения

Славский район

Наименование района

Гриф

Подпись

Гриба Д.И.

Ф И О

Утверждаю:

Протокол СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сал)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	200/12/8	4,72	6,3	11,3	120,78	14,3
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Биточки рыбные запеченные	70	6,3	5,13	5,46	93,21	2,36
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,8	4,98	33,3	193,22	0,26
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,382</b>	<b>42,827</b>	<b>201,84</b>	<b>1350,52</b>	<b>50,46</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

Гриба Д.И.Гриба Д.И.

Согласовано:

Заведующий (ая) Ильинский детский сад п. Привольный

Наименование учреждения

Спасский район

Наименование района

Ильинский

Подпись

Тараканова Д.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турина А. А.

Меню (сад)  
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/ккал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	190	6,12	6,65	16,54	150,49	2,14
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	180	9,3	7,41	46,6	290,29	0,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
<b>Цена:</b>	<b>177,47</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,38</b>	<b>44,13</b>	<b>198,99</b>	<b>1347,23</b>	<b>41,22</b>

Завхоз /

Ильинский И.В. Ст. Повар /

Ильинский

Согласовано:

Заведующий (ая) М.В.Н. Детский сад № 1 Привольный  
Наименование учреждения

Савельев р-он  
Наименование района

Трусова С.М.  
Подпись / Ф.И.О.

Утверждаю:

Исполнитель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макароник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,474</b>	<b>46,785</b>	<b>198,76</b>	<b>1375,91</b>	<b>16,9</b>

Завхоз /

Трусова С.М. / Ст. Повар / Трусова С.М.

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ "Детский сад п. Привольный"

Наименование учреждения

Славский р-он

Наименование района

[Подпись]

Подпись

Грицова Я.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Бурнина А. А.

Меню (сад)  
Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с клецками	180	5,9	7,43	24	186,47	1,46
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы	50	0,36	3,37	1,16	36,5	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,5	26,2	165,7	8,82
Рис отварной с маслом	130	5,32	7,4	16,3	153,08	20,7
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	4,8	10,15	97	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,55	7,55	21,55	168,35	0,26
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
<b>Цена:</b>	<b>177,47</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>38,952</b>	<b>46,547</b>	<b>193,38</b>	<b>1348,33</b>	<b>23,3</b>

Завхоз /

Калинина М.В.

Ст. Повар /

[Подпись]

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ "Детский сад п. Привольный"

Наименование учреждения

Спасский район

Наименование района

Подпись Граф. Краева С.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,8	3,75	6,41	78,59	5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
<b>Цена:</b>	<b>177,47</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>39,124</b>	<b>43,915</b>	<b>197,95</b>	<b>1343,92</b>	<b>37,43</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

Граф. Краева С.М. Рез

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ "Детский сад п. Приваловский"

Наименование учреждения

Сосский р-он

Наименование района

Граф

Подпись

Грачева Э.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Президент СПОСПК "Эдем"



Гурница А. А.

Меню (сад)

Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	190/12/8	6,2	2,8	17	118	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	180	0	0	18	72	0
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,632	45,04	194,71	1348,4	34,24

Завхоз /

Ст. Повар /

Грачева Э.М.

Грачева Э.М.

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Детский сад п. Привольный

Наименование учреждения

Славский район

Наименование района

Граф

Подпись

Грачева Е.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Туриана А. А.

Меню (сал)  
Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Завхоз /

Ст. Повар /

Туриана А.А.

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ "Детский сад п. Привольный"

Наименование учреждения

Славский район

Наименование района

Турнина А. А.

Подпись

Турнина А. А.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Пятница 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Запеканка картофельная с мясом	180	8,7	9,6	24,6	219,6	28,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,17	46,24	196,8	1372,34	50,18

Завхоз /

Турнина А. А. Ст. Повар /

Р